















# QUARESMA - PÁSCOA 2015

## ANO B

### DEUS É AMOR

### ALEGRA-TE e... ANUNCIA

<p><b>PENTECOSTES</b> Deixa "arder" em ti o fogo do Espírito Santo. Age de acordo com os seus dons.</p> 					
<p><b>6º DOM PASCAL</b></p>  <p>Amai-vos, uns aos outros</p>		<p><b>ASCENSÃO</b></p>  <p>Não fiquéis tristes</p>			
<p><b>4º DOM PASCAL</b> Eu sou o Bom Pastor</p>  <p>Vós as ovelhas</p>	<p><b>2º DOM PASCAL</b></p>  <p>Acredita! Eu Sou o Senhor</p>	<p><b>DOMINGO DE PÁSCOA</b></p> <p><b>RESSUSCITOU ALELUIA</b></p> 		<p><b>3º DOM PASCAL</b></p>  <p>A dádiva maior</p>	<p><b>5º DOM PASCAL</b> Eu Sou a videira</p>  <p>Vós os ramos</p>
<p><b>5º QUARESMA</b></p>  <p>Se o grão de trigo morrer, dará muito fruto</p>		<p><b>DOMINGO DE RAMOS</b></p>  <p>Hossana Ao Filho de David</p>			
<p><b>3º QUARESMA</b></p>  <p>Zelai o templo</p>		<p><b>4º QUARESMA</b></p>  <p>Eu Sou a Luz</p>			
<p><b>1º Quaresma</b></p>  <p>Resiste às tentações</p>		<p><b>2º QUARESMA</b></p>  <p>Como é bom estarmos aqui</p>			

PARÓQUIA DE .....

DIOCESE DE COIMBRA

*Amigos Catequistas:*

*Inspirados na Campanha da Paróquia de S. José de Coimbra, que achámos muito interessante, vamos este ano propor uma campanha para 90 dias. Na verdade a Páscoa é tão importante na vida cristã que a Igreja utiliza 90 dias para a celebrar: 40 para a preparar e 50 para a viver. Por essa razão a nossa campanha começa na Quarta-feira de Cinzas e só termina no Pentecostes. Pretende levar a uma forte vivência, primeiramente para os catequistas e depois também para as crianças e seus pais. Vamos fazer tudo para que resulte.*

*A reflexão semanal é feita a partir do Evangelho de cada domingo sendo que, para o seu aprofundamento, devem os catequistas adquirir o livrinho proposto pela Diocese para a Lectio Divina da Quaresma, à semelhança do que já fizemos no Advento. Depois, para o Tempo Pascal, daremos mais indicações.*

*A proposta visual é a CRUZ que deve ser progressivamente construída com colagens alusivas a cada domingo. Cada criança/adolescente deve ir construindo a sua cruz, (pintando os desenhos) e também se deve colocar uma, em lugar de destaque, na igreja. Se a paróquia fizer uma Via-Sacra na Quaresma, ou uma Via Lucis no Tempo Pascal, podem utilizar-se estas cruzes (a que está na igreja e as que as crianças e adolescentes vão construindo). Podem fazer-se em madeira, em esferovite, em cartolina ou em cartão grosso. Cada paróquia escolherá o que achar melhor. A imaginação ditará o que fazer em cada situação.*

*Das cruzes construídas pelas crianças e adolescentes, pode fazer-se uma exposição na comunidade elegendo e premiando as mais criativas.*

*Mais importante do que o visual é a reflexão (que os catequistas, de preferência em grupo, as crianças, os adolescentes e os seus pais fizerem de toda esta caminhada), e a vivência das atitudes, bem como a concretização do compromisso semanal.*

*Então, coragem. Boa caminhada de fé.*

*Secretariado Diocesano de Evangelização e Catequese*

## INTRODUÇÃO

A Quaresma é um período de quarenta dias de preparação para a Páscoa, a maior das solenidades, pois revive e actualiza o acontecimento da história da Salvação: a Ressurreição de Jesus Cristo.

É o tempo de tomada de consciência das fraquezas de cada um; tempo de busca de Deus e tempo de conversão, o que implica necessariamente a participação na vivência de Cristo, no caminho do amor e da acção, através do esforço individual de cada cristão. Cada Catequista deverá reflectir com o seu grupo o que é o Exame de Consciência e a forma de o fazer. Deverá também informar-se junto do Pároco dos momentos propostos para o Sacramento da Reconciliação, de modo a dar conhecimento atempadamente às crianças e jovens, e às suas famílias.

A mensagem da Páscoa é esta: uma mensagem de vida, de alegria e de paz, que podemos atingir com maior facilidade através desta caminhada, num ano em que o lema da nossa Diocese se centra numa "*comunidade que anuncia o Evangelho*". O primeiro e grande anúncio neste tempo terá de ser feito de gestos e de atitudes concretas. As palavras ganham força apenas quando iluminam gestos proféticos e atitudes corajosas de conversão.

Façamo-lo então, sem reservas e convictos da nossa fé em Jesus Cristo Ressuscitado.

## OBJETIVOS

Ajudar as crianças e adolescentes da catequese, juntamente com a restante comunidade, a viverem o Tempo da Quaresma como:

- Caminho de conversão a que Deus nos chama
- Caminho de caridade para com os que precisam de nós
- Caminho de intimidade com Deus, pela oração/reconciliação

# COMO FAZER NA CATEQUESE E NA EUCARISTIA

## 1. NOTAS GERAIS

Na introdução da Campanha (*a realizar na primeira semana*) devem realçar-se as seguintes ideias, desenvolvendo-as a partir dos textos propostos para cada domingo:

- a) A Quaresma é um tempo de preparação, um caminho a percorrer até à Páscoa, a grande festa em que se celebram os Mistérios fundamentais da fé – a Morte e Ressurreição de Jesus.
- b) Teremos, em cada semana, um resumo do evangelho do respectivo domingo com sugestões para o ler, meditar, rezar e, depois, procurar viver a Palavra de Deus na nossa vida com o compromisso que assumirmos. Esta reflexão resulta dos contributos colhidos na Paróquia de São José (Coimbra), e da proposta da Diocese para a vivência da Quaresma: "*Comunidade que anuncia o Evangelho*", bem como no portal dos Dehonianos, podendo ser intensificada através da sua consulta em [www.dehonianos.org/](http://www.dehonianos.org/)
- c) Em cada semana, a oração e a partilha são alguns desafios de conversão para a vivência cristã da Quaresma em atitude de purificação/aperfeiçoamento e de intimidade de cada um com o Senhor Jesus.
- d) A renúncia que se propõe destina-se a partilhar com quem tem mais necessidades e também a educar o nosso sentido do outro, numa perspectiva da função caritativa da Igreja.

## 2. NA EUCARISTIA COM A COMUNIDADE

- a) Os catequistas preparam um espaço na igreja, lateral ao altar da celebração e que não crie demasiada desatenção à assembleia que celebra. Aí colocarão o painel proposto ou um suporte que vá acolhendo os símbolos de cada semana.
- b) Na admoção das celebrações, deve fazer-se uma **reflexão breve** sobre a caminhada quaresmal, baseada no símbolo e na atitude semanal.
- c) **O compromisso individual dos catequizandos**, em cada semana, deverá ser trazido para a Eucaristia, e entregue no momento do Ofertório.
- d) **A oração da semana** deve ser integrada no momento de acção de graças, após a comunhão, podendo ser rezada pela assembleia.

- e) **A renúncia** deverá ser colectada conforme proposta de cada uma das paróquias, sobre a forma de alimentos que serão depois encaminhados.

## 1º DOMINGO

**“ERA TENTADO POR SATANÁS E OS ANJOS SERVIAM-N’O”**

### EVANGELHO - Mc 1, 12-15

*Naquele tempo, o **Espírito Santo** impeliu Jesus para o **deserto**. Jesus esteve no deserto quarenta dias e era tentado por Satanás. Vivia com os animais selvagens e os Anjos serviam-n’O. Depois de João ter sido preso, Jesus partiu para a Galileia e começou a pregar o Evangelho, dizendo: «Cumpriu-se o tempo e está próximo o reino de Deus. Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».*

O painel, já deverá estar iniciado desde a Quarta Feira de Cinzas, com a cruz sem qualquer elemento.

Neste Domingo, dá-se-lhe continuidade, com o respetivo elemento da semana.

Temos então, como primeira cena desta Quaresma, o episódio da tentação de Jesus no deserto. O deserto é o lugar privilegiado do encontro com Deus. Contudo, o deserto é também o lugar da “prova”, da “tentação”; foi no deserto que Israel foi confrontado com opções e foi no deserto, também, que Israel sentiu, várias vezes, a tentação de escolher caminhos contrários aos propostos por Deus... O “deserto” para onde Jesus “vai” é, portanto, o “lugar” do encontro com Deus e do discernimento dos seus projectos; e é o “lugar” da prova, onde se é confrontado com a tentação de abandonar Deus e de seguir outros caminhos. Somos pois, tal como Jesus, postos à prova perante as nossas tentações de hoje: preguiça, desleixo com as nossas coisas, incumprimento dos nossos deveres, etc...

**NA SALA DE CATEQUESE** (REFLEXÃO COM AS CRIANÇAS QUE SE REPETE EM CADA SEMANA APENAS MUDANDO AS ESPECIFICIDADES IMPLÍCITAS A CADA EVANGELHO)

**IMAGEM DO EVANGELHO:** Jesus em atitude de recolhimento

**ATITUDE PARA ESTA SEMANA:** Arrependimento e fé

**FRASE:** "Arrependei-vos e acreditai no Evangelho"

1. Reflectir sobre o Evangelho, com as crianças, e tendo em conta a sua idade, sensibilizar para a atitude esperada, nesta Quaresma, tempo de renovação interior.
2. Preparar a participação na Eucaristia dominical (*para o grupo/ano responsável pelas leituras*)

3. Referir a importância do compromisso semanal, enquanto caminhada espiritual, evidenciando a simbologia do deserto.

### COMPROMISSO PARA ESTA SEMANA:

1. Fazer exame de consciência para identificar que tentações são capazes de nos desviar do caminho de Deus.
2. **Resistir a pelo menos uma das tentações** para dar alegria aos pais: *preguiça de fazer a cama, desleixo com os brinquedos, não querer fazer os TPC, etc...*
3. **Trazer, para a Eucaristia a imagem de Jesus no deserto**, que deve representar atitude igual por parte de cada um. No verso da imagem, cada um, deve escrever a mudança que se operou na sequência de ter resistido a uma tentação e o bem que isso fez a alguém.
4. **Partilha de bens:** trazer as ofertas de alimento semanal, conseguido com algum investimento próprio – ex: *guardar o dinheiro de uma pastilha, de um chupa, de um bolo para dar aos mais necessitados.*

#### Admonição para a **Eucaristia Dominical:**

*Iniciou-se na passada quarta-feira mais uma caminhada quaresmal, na qual somos convidados a repensar a nossa fé e procurarmos a conversão. Todos somos chamados a converter-nos, a acreditar no Evangelho e a seguir Jesus. Esse chamamento exige que o “Reino de Deus” se torne um valor fundamental, uma prioridade, nos dias de hoje. Seguir Jesus é perceber os projectos de Deus e cumpri-los fielmente, fazendo da própria vida uma entrega de amor e um serviço aos irmãos. Estou disposto a percorrer este caminho?*

#### **ORAÇÃO SEMANAL PARA REZAR EM FAMÍLIA**

“Senhor, Tu és o Deus que me salva”. Lembra-te, Senhor, da tua ternura para comigo, em especial quando me sinto indeciso entre o que é certo e a tentação. Guia-me na verdade e ensina-me a escolher o caminho certo.”

*Pai Nosso...*



**2º DOMINGO**  
**“ESTE É O MEU FILHO MUITO AMADO ”**

**EVANGELHO - Mc 9, 2-10**

*Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João e subiu só com eles para um lugar retirado num alto monte e transfigurou-Se diante deles. As suas vestes tornaram-se resplandecentes, de tal brancura que nenhum lavadeiro sobre a terra as poderia assim branquear. Apareceram-lhes Moisés e Elias, conversando com Jesus. Pedro tomou a palavra e disse a Jesus: «Mestre, como é bom estarmos aqui! Façamos três tendas: uma para Ti, outra para Moisés, outra para Elias». Não sabia o que dizia, pois estavam atemorizados. Veio então uma nuvem que os cobriu com a sua sombra e da nuvem fez-se ouvir uma voz: «Este é o meu Filho muito amado: escutai-O». De repente, olhando em redor, não viram mais ninguém, a não ser Jesus, sozinho com eles. Ao descerem do monte, Jesus ordenou-lhes que não contassem a ninguém o que tinham visto, enquanto o Filho do homem não ressuscitasse dos mortos. Eles guardaram a recomendação, mas perguntavam entre si o que seria ressuscitar dos mortos.*

Depois de terem ouvido falar do “caminho da cruz” e de terem constatado aquilo que Jesus pede aos que O querem seguir, os discípulos estão desanimados e frustrados, pois a aventura em que apostaram parece encaminhar-se para um rotundo fracasso; eles vêem esfumar-se – nessa cruz que irá ser plantada numa colina de Jerusalém – os seus sonhos de glória, de honras, de triunfos e perguntam-se se vale a pena seguir um mestre que nada mais tem para oferecer do que a morte na cruz. É neste contexto que Marcos coloca o episódio da transfiguração. A cena constitui uma palavra de ânimo para os discípulos (e para os crentes, em geral), pois nela manifesta-se a glória de Jesus e atesta-se que Ele é – apesar da cruz que se aproxima – o Filho amado de Deus. Os discípulos recebem, assim, a garantia de que o projecto que Jesus apresenta é um projecto que vem de Deus; e, apesar das suas próprias dúvidas, recebem um complemento de esperança que lhes permite “embarcar” e apostar nesse projecto.

**NA SALA DE CATEQUESE (REFLEXÃO COM AS CRIANÇAS)**

**IMAGEM DO EVANGELHO:** Tenda

**ATITUDE PARA ESTA SEMANA:** Oração pelos cristãos perseguidos

**FRASE:** "Este é o meu Filho, muito amado, escutai-O"

**COMPROMISSO PARA ESTA SEMANA:**

1. Rezar o PAI NOSSO em família, junto duma imagem de Jesus, agradecendo a paz e a liberdade que temos e pedindo pelos cristãos que não têm essa bênção.

2. **Trazer, para a Eucaristia a imagem da tenda**, que representa a nossa dedicação a Jesus, o querer estar com Ele. No verso da imagem, cada um, deve escrever o que fez para estar mais perto de Jesus.
3. **Partilha de bens**: trazer as ofertas de alimento semanal, conseguido com algum investimento próprio – ex: *guardar o dinheiro de uma pastilha, de um chupa, de um bolo para dar aos mais necessitados.*

Admonição para a **Eucaristia Dominical**:

*Neste segundo Domingo da Quaresma, a Palavra de Deus diz-nos qual o caminho a seguir para chegar à vida nova: é o caminho da escuta atenta de Deus e dos seus projectos, o caminho da obediência total e radical aos planos do Pai. O Evangelho relata a transfiguração de Jesus, como sinal do amor de Deus. A melhor prova desse amor é Jesus Cristo, o Seu Filho amado, que morreu para salvar a humanidade. Sendo assim, o cristão nada tem a temer e deve enfrentar a vida com serenidade e esperança.*

#### **ORAÇÃO SEMANAL PARA REZAR EM FAMÍLIA**

Senhor, a Tua Palavra é a semente da vida. Vem juntar-Te a mim, nos meus caminhos pedregosos e que o Espírito Santo me torne capaz de Te escutar, no mais íntimo de mim mesmo. Pai nosso...



#### **3º DOMINGO**

**“DESTRUÍ ESTE TEMPLO E EM TRÊS DIAS O LEVANTAREI ”**

#### **EVANGELHO - Jo 2, 13-25**

*Estava próxima a Páscoa dos judeus e Jesus subiu a Jerusalém. Encontrou no templo os vendedores de bois, de ovelhas e de pombas e os cambistas sentados às bancas. Fez então um chicote de cordas e expulsou-os a todos do templo, com as ovelhas e os bois; deitou por terra o dinheiro dos cambistas e derrubou-lhes as mesas; e disse aos que vendiam pombas: «Tirai tudo isto daqui; não façais da casa de meu Pai casa de comércio». Os discípulos recordaram-se do que estava escrito: «Devora-me o zelo pela tua casa». Então os judeus*

tomaram a palavra e perguntaram-Lhe: «Que sinal nos dás de que podes proceder deste modo?» Jesus respondeu-lhes: «Destruí este templo e em três dias o levantarei». Disseram os judeus: «Foram precisos quarenta e seis anos para se construir este templo e Tu vais levantá-lo em três dias?» Jesus, porém, falava do templo do seu corpo. Por isso, quando Ele ressuscitou dos mortos, os discípulos lembraram-se do que tinha dito e acreditaram na Escritura e nas palavras que Jesus dissera. Enquanto Jesus permaneceu em Jerusalém pela festa da Páscoa, muitos, ao verem os milagres que fazia, acreditaram no seu nome. Mas Jesus não se fiava deles, porque os conhecia a todos e não precisava de que Lhe dessem informações sobre ninguém: Ele bem sabia o que há no homem.

Quando Jesus pega no chicote e expulsa do Templo os vendilhões, está a revelar-Se como “o Messias” e a anunciar que chegaram os novos tempos. No entanto, Jesus vai bem mais longe do que os profetas. Ao expulsar do Templo também as ovelhas e os bois que serviam para os ritos dos sacrifícios, Jesus mostra que não propõe apenas uma reforma, mas a abolição dos ritos exteriores do culto. O culto prestado a Deus no Templo de Jerusalém era, antes de mais, algo sem sentido: ao transformar a casa de Deus num mercado, os líderes judaicos tinham suprimido a presença de Deus... esse culto criava exploração, miséria, injustiça e, por isso, afastava o homem de Deus. Jesus, o Filho, com a autoridade que Lhe vem do Pai, diz um claro “basta” a uma mentira com a qual Deus não pode continuar a pactuar: “não façais da casa de meu Pai casa de comércio”.

Hoje, qual é o verdadeiro culto que Deus espera? Evidentemente, não são os ritos solenes e pomposos, mas vazios. O culto que Deus aprecia é uma vida vivida na escuta das suas propostas e traduzida em gestos concretos de doação, de entrega, de serviço simples e humilde aos irmãos. Quando somos capazes de sair do nosso comodismo e da nossa auto-suficiência para ir ao encontro do pobre, do marginalizado, do estrangeiro, do doente, estamos a dar a resposta adequada ao amor e à generosidade de Deus para connosco.

## **NA SALA DE CATEQUESE (REFLEXÃO COM AS CRIANÇAS)**

### **IMAGEM DO EVANGELHO: Templo de Deus**

**ATITUDE PARA ESTA SEMANA: Encontro com Deus no Templo** (Combinar um momento de oração com o grupo da Catequese na Igreja)

**FRASE: "Não façais da Casa do Pai casa de comércio"**

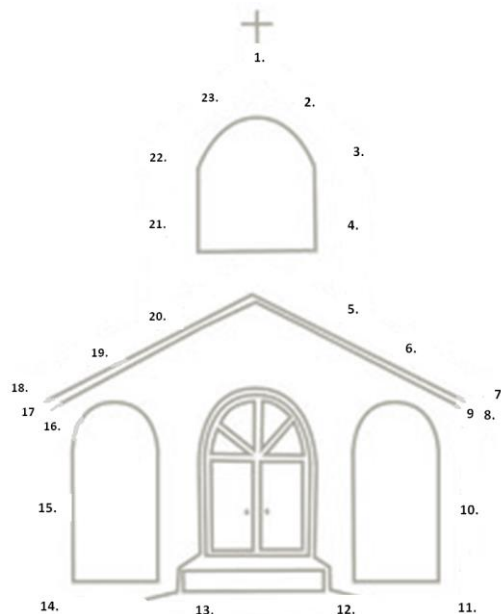
### **COMPROMISSO PARA ESTA SEMANA:**

- 1. Falar, em família, sobre o que é ser um verdadeiro cristão**, procurando encontrar tempo para ir à Missa e visitar alguém sozinho.
- 2. Trazer, para a Eucaristia a imagem do templo**, depois de unidos os pontos, gesto que representa a participação na construção e zelo pela verdadeira casa de Deus.

**3. Partilha de bens:** trazer as ofertas de alimento semanal, conseguido com algum investimento próprio – ex: *guardar o dinheiro de uma pastilha, de um chupa, de um bolo para dar aos mais necessitados.*

**4. Admonição para a Eucaristia Dominical:**

*O Templo de Jerusalém é a morada de Jesus. É certo que os judeus sabiam que não se pode encerrar Deus dentro de quatro muros. Deus sai fora das paredes do Templo! E a cólera de Jesus é a manifestação disso. Em Jesus temos livre acesso ao Pai”. Jesus enche-nos com a sua Presença. E, ao segui-l’O, tornamo-nos a Presença de Deus junto dos nossos irmãos. Estamos verdadeiramente conscientes disso?*



**ORAÇÃO SEMANAL  
PARA REZAR EM FAMÍLIA**

Jesus, que viestes revelar-me a grandeza do amor de Deus Pai e mostrar-me o caminho da salvação: Abre os meus olhos e faz com que eu seja guia daqueles que Te procuram. Ámen.  
Pai Nosso.....

**4º DOMINGO**

**“DEUS ENVIOU O SEU FILHO PARA QUE O MUNDO SEJA SALVO POR ELE ”**

**EVANGELHO – Jo 3, 14-21**

*Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: «Assim como Moisés elevou a serpente no deserto, também o Filho do homem será elevado, para que todo aquele que acredita n’Ele não pereça, mas tenha a vida eterna. Porque Deus não enviou o Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por Ele. Quem acredita n’Ele não é condenado, mas quem não acredita já está condenado, porque não acreditou em nome do Filho Unigénito de Deus. E a causa da condenação é esta: a luz veio ao mundo e os homens amaram mais as trevas do que a luz, porque eram más as suas obras. Todo aquele que pratica más acções odeia a luz e não se aproxima dela, para que as suas*

*obras não sejam denunciadas. Mas quem pratica a verdade aproxima-se da luz, para que as suas obras sejam manifestas, pois são feitas em Deus.*

Aos homens é sugerido que acreditem no “Filho do Homem” levantado na cruz, para que não pereçam mas tenham a vida eterna. “Acreditar” no “Filho do Homem” significa aderir a Ele e à sua proposta de vida; significa aprender a lição do amor e fazer, como Jesus, dom total da própria vida a Deus e aos irmãos. Qual é o objectivo de Deus ao enviar o seu Filho único ao encontro dos homens? É libertá-los do egoísmo, da escravidão, da alienação, da morte, e dar-lhes a vida eterna. Com Jesus – o “Filho único” que morreu na cruz – os homens aprendem que a vida definitiva está na obediência aos planos do Pai e no dom da vida aos irmãos, por amor.

### **NA SALA DE CATEQUESE (REFLEXÃO COM AS CRIANÇAS)**

**IMAGEM DO EVANGELHO:** Vela – luz de Jesus

**ATITUDE PARA ESTA SEMANA:** Alegria por ser cristão

**FRASE:** "Deus enviou o Filho ao mundo, para que o mundo seja salvo por Ele"

**COMPROMISSO PARA ESTA SEMANA:**

- 1. Anunciar a alguém que Jesus é o amigo com quem podemos contar sempre,** Ele que veio para ser a Luz do mundo.
- 2. Trazer, para a Eucaristia a imagem da vela,** onde escreveste o nome de alguém a quem deste a conhecer este Jesus que te ama e a quem tu amas.
- 3. Partilha de bens:** trazer as ofertas de alimento semanal, conseguido com algum investimento próprio – *ex: guardar o dinheiro de uma pastilha, de um chupa, de um bolo para dar aos mais necessitados.*

Admonição para a **Eucaristia Dominical**

*Jesus, prepara-se para fazer a vontade do Pai, que fez da sua vida um dom, até à morte na cruz, para mostrar aos homens o verdadeiro “caminho”. O caminho que todo o homem deve seguir é acreditar em Jesus. E acreditar em Jesus é escutar Jesus, acolher a sua mensagem e os seus valores, segui-l’O, nesse caminho do amor.*

### **ORAÇÃO SEMANAL PARA REZAR EM FAMÍLIA**

Deus, Pai, enviaste aos homens o teu Filho  
como exemplo de amor e de verdade. Que posso eu  
fazer,  
senão louvar-Te por tanto carinho?  
Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...



## 5º DOMINGO

**“SE O GRÃO DE TRIGO, LANÇADO À TERRA, MORRER, DARÁ MUITO FRUTO ”**

### EVANGELHO – Jo 12, 20-33

*Naquele tempo, alguns gregos que tinha vindo a Jerusalém para adorar nos dias da festa, foram ter com Filipe, de Betsaida da Galileia, e fizeram-lhe este pedido: «Senhor, nós queríamos ver Jesus». Filipe foi dizê-lo a André; e então André e Filipe foram dizê-lo a Jesus. Jesus respondeu-lhes: «Chegou a hora em que o Filho do homem vai ser glorificado. Em verdade, em verdade vos digo: Se o grão de trigo, lançado à terra, não morrer, fica só; mas se morrer, dará muito fruto. Quem ama a sua vida, perdê-la-á, e quem despreza a sua vida neste mundo conservá-la-á para a vida eterna. Se alguém Me quiser servir, que Me siga, e onde Eu estiver, ali estará também o meu servo. E se alguém Me servir, meu Pai o honrará. Agora a minha alma está perturbada. E que hei-de dizer? Pai, salva-Me desta hora? Mas por causa disto é que Eu cheguei a esta hora. Pai, glorifica o teu nome».*

O facto de Filipe falar primeiro com André e só depois os dois irem contar o que se passa a Jesus reflecte a dificuldade com que as primeiras comunidades cristãs deram o passo para a evangelização dos pagãos. João quer, provavelmente, sugerir que a decisão de integrar os pagãos na comunidade de Jesus não é uma decisão individual, mas uma decisão que a comunidade tomou depois de haver consultado o Senhor. No horizonte próximo de Jesus, está apenas a cruz (a “hora”). Ele está consciente de que vai sofrer uma morte violenta e maldita, e que todos O vão abandonar como um fracassado. Ele está consciente, também, que nessa cruz se manifestará a “glória” do Filho do Homem.

A sua morte é a consequência do seu confronto com as forças da morte que dominavam o mundo. Por outro lado, ao dar a vida por amor, Jesus deixa aos seus discípulos a última e a suprema lição, a lição final que eles devem aprender. Com a morte de Jesus na cruz, os discípulos aprendem o amor até ao extremo, o dom total da vida, a entrega radical aos projectos de Deus e à libertação dos irmãos.

### **NA SALA DE CATEQUESE (REFLEXÃO COM AS CRIANÇAS)**

**IMAGEM DO EVANGELHO: Mãos que dão – símbolo da Eucaristia**

**ATITUDE PARA ESTA SEMANA: Conversão** (*mudança para seres melhor pessoa*)

**FRASE: "Nós queremos ver Jesus"**

### **COMPROMISSO PARA ESTA SEMANA:**

- 1. Abraça alguém que esteja triste**, diz-lhe que pode contar contigo, mas principalmente com Jesus.
- 2. Trazer, para a Eucaristia a imagem das mãos**, onde escreveste o gesto que tiveste para levares alegria a alguém.

3. **Partilha de bens:** trazer as ofertas de alimento semanal, conseguido com algum investimento próprio – ex: *guardar o dinheiro de uma pastilha, de um chupa, de um bolo para dar aos mais necessitados.*

Admonição para a **Eucaristia Dominical:**

*“Se o grão de trigo, lançado à terra, não morrer, fica só; mas se morrer, dará muito fruto”. Sabemos que, na realidade, o grão enterrado na terra sofre uma profunda transformação. O seu invólucro exterior deve rebentar e acabar por desaparecer para que o germe, até então escondido, possa crescer e produzir novos grãos. Na morte de Jesus acontece a “explosão” da Ressurreição. É preciso que passemos por um certo número de renúncias, de esquecimentos de nós próprios, através do serviço, do acolhimento, do perdão. Então a alegria brotará.*

### **ORAÇÃO SEMANAL PARA REZAR EM FAMÍLIA**

Senhor Jesus, alimenta a minha força para que sempre tenha atenção à escuta da Tua Palavra, ao serviço, à partilha e carinho pelos mais pobres!  
Pai Nosso...



## **DOMINGO DE RAMOS** **“HOSSANA AO FILHO DE DAVID ”**

### **EVANGELHO – Mc 14, 1-15,47**

*Porque é longo o Evangelho, apenas uma reflexão: Ao aceitar o entusiasmo da multidão, que bem depressa se manifestará desiludida com o Messianismo de Jesus, o Senhor quer mostrar a liberdade perfeita com que o “Servo sofredor” vai realizar a Sua missão redentora.*

A Liturgia é o relato da paixão de Jesus. O relato, inegavelmente fundamentado em acontecimentos concretos, não é uma simples reportagem jornalística da condenação à

morte de um inocente; mas é, sobretudo, uma catequese destinada a apresentar Jesus como o Filho de Deus que aceita cumprir o projecto do Pai, mesmo quando esse projecto passa por um destino de cruz. Marcos pretende que os crentes a quem a catequese se destina concluam, como o centurião romano que testemunha a paixão e morte de Jesus: “na verdade, este homem era Filho de Deus” (Mc 15,39). Para concretizar este projecto, Jesus passou pelos caminhos da Palestina “fazendo o bem” e anunciando a proximidade de um mundo novo, de vida, de liberdade, de paz e de amor para todos. Ensinou que Deus era amor e que não excluía ninguém, nem mesmo os pecadores.

**IMAGEM DO EVANGELHO:** Entrada triunfal de Jesus em Jerusalém

**ATITUDE PARA ESTA SEMANA:** Participação *(nas celebrações da Semana Santa)*

**FRASE:** "Nós queremos ver Jesus"

**COMPROMISSO PARA ESTA SEMANA:**

1. Refletir sobre o Evangelho e anunciar a vitória de Jesus.

**ORAÇÃO SEMANAL PARA REZAR EM FAMÍLIA**

Jesus, quero ser prudente, na vida terrena que levo e reservar, em cada dia, alguns encontros preciosos Contigo. Este é o meu compromisso de mudança nesta Quaresma, como agradecimento do amor que Me dedicas. Pai nosso...



## DOMINGO DE PÁSCOA

### “ALELUIA, RESSUSCITOU ”

#### EVANGELHO – Jo 20, 1-9

No primeiro dia da semana, Maria Madalena foi de manhãzinha, ainda escuro, ao sepulcro e viu a pedra retirada do sepulcro. Correu então e foi ter com Simão Pedro e com o discípulo predilecto de Jesus e disse-lhes: «Levaram o Senhor do sepulcro e não sabemos onde O puseram». Pedro partiu com o outro discípulo e foram ambos ao sepulcro. Corriam os dois juntos, mas o outro discípulo antecipou-se, correndo mais depressa do que Pedro, e chegou primeiro ao sepulcro. Debruçando-se, viu as ligaduras no chão, mas não entrou. Entretanto, chegou também Simão Pedro, que o seguira. Entrou no sepulcro e viu as ligaduras no chão e o sudário que tinha estado sobre a cabeça de Jesus, não com as ligaduras, mas enrolado à parte. Entrou também o outro discípulo que chegara primeiro ao sepulcro: viu e acreditou. Na verdade, ainda não tinham entendido a Escritura, segundo a qual Jesus devia ressuscitar dos mortos.

Este é o “primeiro dia” de um novo tempo e de uma nova realidade – o tempo do Homem Novo, que nasceu a partir da acção criadora e vivificadora de Jesus. A primeira personagem em cena é Maria Madalena: ela é a primeira a dirigir-se ao túmulo de Jesus, ainda o sol não tinha nascido, na manhã do “primeiro dia da semana”. Maria Madalena representa a nova comunidade nascida da acção criadora e vivificadora do Messias. Inicialmente, os discípulos acreditaram que a morte tinha triunfado e pensavam que Jesus estava prisioneiro do sepulcro... A comunidade nascida de Jesus era, em consequência, uma comunidade perdida, desorientada, insegura, desamparada, que ainda não descobrira que a morte tinha sido derrotada. Essa atitude é expressa no comportamento dos dois discípulos que, na manhã da Páscoa, correram ao túmulo de Jesus: Simão Pedro e um “outro discípulo” não identificado (mas que parece ser esse “discípulo amado”).

**IMAGEM DO EVANGELHO: Jesus ressuscitado**

**ATITUDE PARA ESTA SEMANA:**

**Celebração** (*Eucaristia e visita pascal*)

**FRASE:** "O Senhor ressuscitou verdadeiramente, aleluia"

**COMPROMISSO PARA ESTA SEMANA:**

1. **Anunciar a Boa Nova: Jesus Ressuscitou, Aleluia!**



#### ORAÇÃO SEMANAL PARA REZAR EM FAMÍLIA

Jesus, dou-Te graças por existir, dou-Te graças pelo amor total que me dedicas.  
Quero retribuir-Te ajudando os que não Te conhecem a descobrir  
que também os amas e que contas com eles. Ámen. Pai nosso....

## CONTINUAÇÃO DA CAMINHADA

Pretende-se que a vivência da fé e a dedicação do amor a Jesus Cristo não se confine apenas ao tempo quaresmal.

Nesse sentido, vamos procurar dar continuidade a esta provocação e não parar a caminhada para Deus, pelo menos até ao Domingo de Pentecostes.

Assim estimularemos a participação das crianças e das suas famílias, na Eucaristia dominical, promovendo a “oferta” de um símbolo em cada um dos domingos do tempo pascal e que passarão por:

- **2º DOMINGO DO TEMPO PASCAL** – Tomé – exemplo do reconhecimento de Jesus Ressuscitado, nem sempre fácil ou imediato. Não deveremos precisar de “ver para crer”.
- **3º DOMINGO DO TEMPO PASCAL** – Pão e Vinho – símbolos da Eucaristia, presença viva de Jesus, entre nós.
- **4º DOMINGO DO TEMPO PASCAL** – Ovelhas – que integram o “rebanho de Jesus”, o Bom Pastor.
- **5º DOMINGO DO TEMPO PASCAL** – Cacho de uvas – fruto da videira que é Jesus.
- **6º DOMINGO DO TEMPO PASCAL** – Coração – como sinal do amor a Deus e ao próximo.
- **DOMINGO DA ASCENSÃO DO SENHOR** – Pomba – sinal de liberdade na viagem para Deus.
- **DOMINGO DE PENTECOSTES** – Língua de fogo – símbolo do Espírito Santo.

