

ADVENTO E NATAL
VIVÊNCIA FAMILIAR E COMUNITÁRIA
IMACULADA CONCEIÇÃO DA VIRGEM SANTA MARIA

II DOMINGO ADVENTO – ANO C
8 DEZEMBRO

TEXTOS BÍBLICOS PARA A LITURGIA DA PALAVRA

INTRODUÇÃO *(para os catequistas e os pais)*

Da Bula de proclamação do Jubileu de 2025

A **Esperança** encontra, na **Mãe de Deus**, a sua testemunha mais elevada. N'ela vemos como a **Esperança** não é um efêmero otimismo, mas dom de graça no realismo da vida. Como todas as mães, cada vez que olhava para o Filho pensava no seu futuro, e certamente no coração trazia gravadas aquelas palavras que Simeão Lhe dirigira no templo: «*Este menino está aqui para queda e ressurgimento de muitos em Israel e para ser sinal de contradição; uma espada trespassará a tua alma*» (Lc 2, 34-35). E aos pés da cruz, enquanto via Jesus inocente sofrer e morrer, embora atravessada por terrível angústia, repetia o seu «**sim**», sem perder a **Esperança** e a **Confiança** no Senhor. Desta forma, cooperava em nosso favor no cumprimento do que dissera seu Filho ao anunciar que Ele teria de «*sofrer muito e ser rejeitado pelos anciãos, pelos sumos sacerdotes e pelos doutores da Lei, e ser morto e ressuscitar depois de três dias*» (Mc 8, 31), e no parto daquela dor oferecida por amor tornava-Se **nossa Mãe, Mãe da Esperança**. Não é por acaso que a piedade popular continua a invocar a Virgem Santa como **Stella Maris**, um título expressivo da **Esperança** segura de que, nas tempestuosas vicissitudes da vida, a Mãe de Deus vem em nosso auxílio, apoia-nos e convida-nos a ter **fé** e a continuar a **esperar**.

I LEITURA – LEITURA DO LIVRO DO GÊNESIS (Gn 3,9-15.20)

Depois de Adão ter comido da árvore, o Senhor Deus chamou-o e disse-lhe: «Onde estás?». Ele respondeu: «*Ouvi o rumor dos vossos passos no jardim e, como estava nu, tive medo e escondi-me*». Disse Deus: «*Quem te deu a conhecer que estavas nu? Terias tu comido dessa árvore, da qual te proibira comer?*». Adão respondeu: «*A mulher que me destes por companheira deu-me do fruto da árvore e eu comi*». O Senhor Deus perguntou à mulher: «Que fizeste?» E a mulher respondeu: «*A serpente enganou-me e eu comi*». Disse então o Senhor Deus à serpente: «*Por teres feito semelhante coisa, maldita sejas entre todos os animais domésticos e entre todos os animais selvagens. Hás-de rastejar e comer do pó da terra todos os dias da tua vida. Estabelecerei inimizade entre ti e a mulher, entre a tua descendência e a descendência dela. Esta te esmagará a cabeça e tu a atingirás no calcanhar*». O homem deu à mulher o nome de 'Eva', porque ela foi a mãe de todos os viventes. *Palavra do Senhor.*

Todos - Graças a Deus

Salmo responsorial [Sl 97 (98)]

Refrão: ***Cantai ao Senhor um cântico novo: o Senhor fez maravilhas.*** Repete-se

*Cantai ao Senhor um cântico novo,
pelas maravilhas que Ele operou.
A sua mão e o seu santo braço
Lhe deram a vitória.* Refrão

*O Senhor deu a conhecer a salvação,
revelou aos olhos das nações a sua justiça.
Recordou-Se da sua bondade e fidelidade
em favor da casa de Israel.* Refrão

*Os confins da terra puderam ver
a salvação do nosso Deus.
Aclamai o Senhor, terra inteira,
exultai de alegria e cantai.* Refrão

II LEITURA-LEITURA DA EPÍSTOLA DO APÓSTOLO SÃO PAULO AOS FILIPENSES (Fl. 1,4-6.8-11)

Irmãos: Em todas as minhas orações, peço sempre com alegria por todos vós, recordando-me da parte que tomastes na causa do Evangelho, desde o primeiro dia até ao presente. Tenho plena confiança de que Aquele que começou em vós tão boa obra há de levá-la a bom termo até ao dia de Cristo Jesus. Deus é testemunha de que vos amo a todos no coração de Cristo Jesus. Por isso Lhe peço que a vossa caridade cresça cada vez mais em ciência e discernimento, para que possais distinguir o que é melhor e vos torneis puros e irrepreensíveis para o dia de Cristo, na plenitude dos frutos de justiça que se obtêm por Jesus Cristo, para louvor e glória de Deus. - *Palavra do Senhor.*

Todos - Graças a Deus

ACLAMAÇÃO (cf. Lc 1, 28)

Refrão: **Aleluia.** Repete-se

Avé Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco/bendita sois Vós entre as mulheres – Refrão

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS (Lc 1, 26-38)

Naquele tempo, o Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma Virgem desposada com um homem chamado José, que era descendente de David. O nome da Virgem era Maria. Tendo entrado onde ela estava, disse o Anjo: «*Ave, cheia de graça, o Senhor está contigo*». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que saudação seria aquela. Disse-lhe o Anjo: «*Não temas, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus. Ele será grande e chamar-Se-á Filho do Altíssimo. O Senhor Deus Lhe dará o trono de seu pai David; reinará eternamente sobre a casa de Jacob e o seu reinado não terá fim*». Maria disse ao Anjo: «*Como será isto, se eu não conheço homem?*». O Anjo respondeu-lhe: «*O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra. Por isso o Santo que vai nascer será chamado Filho de Deus. E a tua parenta Isabel concebeu também um filho na sua velhice e este é o sexto mês daquela a quem chamavam estéril; porque a Deus nada*

é impossível». Maria disse então: «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra». Palavra da salvação

Todos – Glória a Vós, Senhor

BREVE COMENTÁRIO

A festa litúrgica de hoje celebra uma das maravilhas da História da Salvação: a **Imaculada Conceição da Virgem Maria**. Ela também foi salva por Cristo, mas de uma forma extraordinária, porque Deus quis que, desde o momento da concepção, a mãe do Seu Filho não fosse tocada pelo pecado. E assim Maria, durante toda a sua vida terrena, foi livre de qualquer mancha de pecado, foi a «**cheia de graça**» (Lc 1, 28), como o Anjo a chamou, e gozou de uma proteção singular do Espírito Santo, para que pudesse manter sempre a sua relação perfeita com o seu Filho Jesus. Maria foi Mãe e discípula de Jesus. Mas o pecado não entrou nela.

A Graça de Deus é oferecida a todos. Mas precisamos de estar sempre abertos a essa Graça. O Senhor bate à nossa porta, ao nosso coração, para entrar em amizade, em comunhão conosco, para nos dar a salvação. E para nós este é o **caminho** para nos tornarmos “**santos e imaculados**”. A beleza não contaminada da nossa Mãe é inimitável, mas ao mesmo tempo atrai-nos. Confiemo-nos a ela, e digamos de uma vez para sempre “não” ao pecado e “sim” à Graça. *(Adaptado do Ángelus do Papa Francisco)*

PALAVRA CHAVE: ESPERANÇA

A **Esperança** não é a última a morrer, é a primeira que nasce quando tudo parece perdido e sem solução. Porque quem tem **Esperança** sabe que um dia a tempestade vai passar e que o choro cessará e dará lugar à **Alegria**. Porque quem tem **Esperança** tem **Confiança**, quem confia tem **Fé**, quem tem **Fé** tem Deus e quem tem **Deus tem tudo**. A **Esperança** é assim uma dádiva de Deus, uma virtude teologal que devemos implorar ao Espírito Santo. Ela impulsiona-nos a agir, a ter coragem, a não desistir diante das dificuldades. Sem **Esperança**, definhamos, amarguramos, desistimos, deprimimos.

A **Esperança** encontra, na **Mãe de Deus**, a sua testemunha mais elevada. N’Ela vemos como a **Esperança** não é um otimismo passageiro, mas um **dom da Graça de Deus** no realismo da vida. Como todas as mães, cada vez que Maria olhava para o Filho pensava no seu futuro, e certamente no coração trazia gravadas aquelas palavras que Simeão Lhe dirigira no Templo: «*Este Menino está aqui para queda e ressurgimento de muitos em Israel e para ser sinal de contradição; uma espada trespassará a tua alma*» (Lc 2, 34-35). E aos pés da cruz, enquanto via Jesus inocente sofrer e morrer, embora atravessada por terrível angústia, repetia o seu «**sim**», sem perder a **Esperança** e a **Confiança** no Senhor. Não é por acaso que a piedade popular continua a invocar a Virgem Santa como **Stella Maris**, um título expressivo da **Esperança** segura de que, nas tempestuosas vicissitudes da vida, a Mãe de Deus vem em nosso auxílio, apoia-nos e convida-nos a ter **Fé** e a continuar a **esperar**. (cf *Spes non confundit* nº 24)

ATIVIDADE A REALIZAR NA CATEQUESE

Aprender pelo menos alguns versículos e o refrão do hino: **Salvé Estrela do Mar**. Indicamos um possível link para escutar uma gravação

<https://www.youtube.com/watch?v=vyEqBuByUUU&pp=ygUec2FsdmUgZXN0cmVsYSBkbyBtYXlgY2FydGFnZW5v>

Colocar no oratório uma imagem de Nossa Senhora da Conceição e uma vela e aí cantar algumas estrofes deste hino ou outro cântico à Mãe de Deus.

AÇÃO: TESTEMUNHAR A ESPERANÇA

Quando os pais ou avós estão tristes dedicar-lhes palavras que comuniquem ânimo e **Esperança**. Estudar com dedicação e **Alegria**. E, nos momentos livres, colaborar nas tarefas caseiras também com **Alegria** e **prontidão**.

ORAÇÃO: Salvé Estrela do Mar *letra e música de A. Cartageno*

1. Salvé, Estrela do Mar, / Mãe do Verbo de Deus,
Virgem pura entre as virgens, / Feliz porta do Céu.

**Refrão -Salvé, salvé Estrela do Mar,
Salvé, Mãe do Verbo de Deus.**

2. Saudada pelo Arcanjo: / “Avé, cheia de graça”.
Dá-nos a tua paz, / Mudando o nome de “Eva”.
3. Quebra ao preso as cadeias, / Dá aos cegos a vista,
Afugenta a desgraça / Traz-nos todos os bens.
4. Mãe de Deus, nossa Mãe, / Ouça os nossos pedidos
Aquele que por nós / Quis chamar-Se teu Filho.
5. Virgem incomparável, / Mãe de misericórdia,
Liberta-nos da culpa, / Faz-nos mansos e castos.
6. Dá-nos a vida pura / E o seguro caminho,
Para que, vendo o teu Filho, / Sempre nos alegremos.
7. Glória a Deus, Pai eterno / Glória ao Filho, Senhor,
Com o Espírito Santo, / Agora e para sempre.

PROPOSTA PARA CONCRETIZAR COM A FAMÍLIA

A proposta para a nossa oração ao longo desta semana é um hino do século VIII, **Avé Maris Stella**, pode ser cantado nas celebrações comunitárias deste dia. Chama a Nossa Senhora **Estrela do Mar** porque no meio das tormentas e desgraças da vida, de que o mar revolto é imagem, precisamos de uma Luz que nos guie e indique a direção segura. Apelida Maria de **Porta do Céu** pois foi através do seu **Sim** que o Céu chegou até nós, em Jesus, seu Filho, nossa **Alegria** para sempre.

Faz-nos bem meditar no papel de Maria na história humana, no seu **Sim** incondicional ao plano de Deus, e suplicar-lhe que nos trate com carinho, amor e dedicação, que se lembre que também é nossa mãe e que entregue a Jesus os nossos pedidos.

No cantinho de oração colocar uma imagem de Nossa Senhora e, se de todo não for possível cantar este hino, rezar uma dezena do terço e cantar um outro cântico Mariano.